



## ATENÇÃO - LEIA ATENTAMENTE

Vivemos atualmente ainda um momento de incertezas.

O presente Regulamento foi redigido baseado na situação de hoje – mas que pode mudar drasticamente em um dia, uma semana ou um mês.

Assim, é importante deixar claro que:

- ele pode continuar exatamente como está até a realização da prova OU ser alterado em diversos pontos a qualquer momento, de acordo com mudanças que venham a ocorrer em relação ao COVID19
- se houver alterações, informaremos através das redes sociais
- o documento **Normas de Saúde Pública e Protocolos Especiais Para a Prova** tem no momento as definições mais importantes para o evento. Sempre que houver alguma dúvida em relação a qualquer item, o que aparece no “**Normas de Saúde.....**” é soberano e se sobrepõe ao Regulamento.

## REGULAMENTO

---

**IMPORTANTE:** Este Regulamento poderá sofrer alterações necessárias por questões técnicas a critério da organização.

1. A **AUDAX TRAIL TOUR 2021 – edição RIOZINHO** é uma corrida pedestre que será realizada no Sábado, dia **11 de Dezembro de 2021** na cidade de Riozinho, situada a aproximadamente 120km de Porto Alegre.
2. **As largadas começarão a ser realizadas a partir das 10:00h**, e acontecerão obedecendo os protocolos específicos relacionados ao COVID19:
  - horários previamente definidos para iniciar a largada de cada distância, para diminuir a quantidade de pessoas esperando;
  - o local será demarcado com cones, com distância de 1,5m entre eles, para posicionamento dos atletas;
  - largada em ondas de até 20 atletas por vez, mantendo distanciamento de 1,5m entre eles antes do pódio da largada. A formação das ondas é pela ordem do número do atleta, com chamadas pelo locutor da prova. Somente os atletas chamados podem se aproximar do pódio de largada
  - largada das ondas com 1 a 2 minutos de intervalos entre elas.
  - todos os atletas deverão utilizar máscaras na largada e correr com elas por 500 m, onde haverá local demarcado informando que a partir dali podem correr sem as mesmas. Devem manter as máscaras ao longo da prova, pois deverão recolocar as mesmas 500 m antes da chegada (onde haverá também marcação informando).
3. A prova terá as distâncias de aproximadamente **35km, 21km e 8km** para serem corridas individualmente e aproximadamente **26km** exclusivamente para duplas (**12,8km para cada componente**).
4. A prova será realizada em percursos assim distribuídos:
  - A distância longa – aproximadamente **35km** - é formada por uma volta com aproximadamente 34,9km, mais de 1.500m D+ e grau de dificuldade alto.

**ATENÇÃO:** para esta distância será obrigatório que os atletas larguem com no mínimo 1,5 litro de água ou outro líquido para hidratação. A checagem será feita por um comissário da organização ao entrar no funil de largada. Quem não estiver portando este volume mínimo será impedido de largar para a prova.

A distância média – aproximadamente **21km** - é formada por uma volta com aproximadamente 24km, quase 850m D+ e grau de dificuldade médio/alto.

**ATENÇÃO:** para esta distância será solicitado que os atletas larguem com no mínimo 1 litro de água ou outro líquido para hidratação.

A distância curta – aproximadamente **8km** - é formada por uma volta com aproximadamente 8km, e grau de dificuldade médio.

**ATENÇÃO:** para esta distância será solicitado que os atletas larguem com no mínimo 1 litro de água ou outro líquido para hidratação.

A distância de aproximadamente **26km** é exclusiva para duplas, cujos componentes largarão ao mesmo tempo e correrão simultaneamente, porém sem a obrigatoriedade de correr juntos, lado a lado. Cada um faz seu ritmo e ao final o tempo de ambos é somado para apuração de resultados. Grau de dificuldade médio.

**ATENÇÃO:** para esta distância será solicitado que os atletas larguem com no mínimo 1 litro de água ou outro líquido para hidratação.

A Caminhada Nórdica tem um trajeto de aproximadamente **5km** com grau de dificuldade menor para facilitar a inclusão de caminhantes com qualquer nível de preparo físico.

**ATENÇÃO:** as distâncias informadas acima são aproximadas, pois é muito difícil de conseguir trajetos exatos em ambiente rural. Além disto, pode haver pequenas diferenças, para mais ou para menos, em virtude de diversos fatores (como por exemplo a forma de abordagem das tangências das inúmeras curvas do trajeto, a diferença de satélites captados por diferentes marcas de GPS, entre outros).

5. Haverá 1 posto médico móvel (ambulância) na Largada/Chegada, para atender qualquer problema que porventura ocorra com algum dos participantes. O atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.

Em documento separado são apresentadas as Normas de Saúde Pública e Protocolos Especiais para a Prova, que devem se lidos com atenção.

6. Programação do evento:

**Até 01 de Dezembro**

período de inscrições para a prova

\*se o limite de 400 vagas disponíveis for atingido antes da data as inscrições serão canceladas

**11 de Dezembro**

**8:00h** – início da entrega dos kits de inscrição no local de largada e chegada – estrutura montada na Rua Coberta (Rua Sete de Setembro), centro da cidade.

Obedecendo o definido nas Normas de Saúde Pública e os Protocolos Especiais para a Prova

**10:00h – Início das LARGADAS**

7. As inscrições estarão abertas até o dia **01 de Dezembro de 2021**, pelo site Sprinta - [www.sprinta.com.br/audaxeventosesportivos](http://www.sprinta.com.br/audaxeventosesportivos) - e poderão ser prorrogadas ou encerradas antes desta data a critério dos organizadores da prova – Audax Eventos Esportivos. A data limite para depósito do valor da inscrição é dia 02 de Dezembro. Inscrições cujo pagamento não for efetuado até esta data limite estarão automaticamente canceladas. A inscrição só estará confirmada após o pagamento da mesma.

§ 1º - após o encerramento das inscrições, a partir do dia 02 de Dezembro e até o dia da prova, **TODAS** as alterações solicitadas (trocas de atletas inscritos por outros, troca de distância de um atleta, e quaisquer outras solicitações do tipo) somente serão aceitas e confirmadas pela organização do evento mediante o pagamento de multa de R\$ 20,00, a ser paga através de depósito bancário ou em

dinheiro quando da retirada do kit de inscrição. A multa cobre despesas criadas pelas alterações (novo número de peito, novo chip, novo envelope, custo do trabalho de alteração, etc.).

8. O valor da inscrição não será devolvido em hipótese alguma.

9. §1º - A idade mínima autorizada para participação nas provas, conforme normatização da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt) é de 16 anos para os 8km, e 18 anos para os 35km, 24km e 26km (individual e duplas), completados até dia 11.12.21. Sob hipótese alguma serão aceitas participações de menores de 16 anos, mesmo que acompanhados e/ou autorizados por pais ou responsáveis legais.

§ 2º - Para a Caminhada Nórdica, a idade mínima é de 14 anos, completados até dia 11.12.21. Sob hipótese alguma serão aceitas participações de menores de 14 anos, mesmo que acompanhados e/ou autorizados por pais ou responsáveis legais.

10. A entrega dos kits de inscrição será realizada dia **11 de Dezembro**, a partir de **8:00h**, em estrutura montada na Rua Coberta (Rua Sete de Setembro), centro da cidade.

**IMPORTANTE: no momento da entrega dos kits, não serão atendidos pedidos de troca de tamanho das camisas solicitadas na inscrição original.**

11. Os participantes deverão apresentar para a retirada do kit a confirmação da inscrição, o recibo de pagamento ou comprovante de depósito bancário e documento de identidade. Participantes que se utilizaram do desconto para idades a partir de 60 anos deverão, **OBRIGATORIAMENTE**, apresentar comprovação de idade.

12. A cada participante da corrida será fornecido um número (ou nome no caso dos atletas No.Numbers) que deve ser usado visivelmente no peito, obrigatoriamente, sem rasura ou alterações. A nenhum dos participantes da prova será permitido participar sem o número, ato este passível de desclassificação.

§1º - nas duplas cada componente terá o final do número diferente (finais -1 e -2). Porém como informado no item 4 acima, os dois largarão ao mesmo tempo e correrão simultaneamente, porém sem a obrigatoriedade de correr juntos, lado a lado. Cada um faz seu ritmo e ao final o tempo de ambos é somado para apuração de resultados.

13. Cada participante receberá também um chip retornável para que seja registrado seu tempo eletronicamente, a ser colocado no tênis da forma que será informada quando da retirada dos kits. O uso do chip é obrigatório a todos os participantes, sua não utilização acarretará no não registro de tempo e conseqüentemente o atleta não será considerado para fins de classificação e premiação. **Ao final da prova, no momento da chegada, os participantes receberão sua medalha de participação SOMENTE em troca de seus respectivos chips.**

14. O **AUDAX TRAIL TOUR 2021 – edição Riozinho** vai premiar os vencedores da seguinte forma:

**35 km Individual**

**Troféus até a 5ª colocação na geral, feminina e masculina**

Premiação até a 3ª colocação nas seguintes faixas etárias, feminina e masculina:

18 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

60 anos ou mais

**21 km Individual**

**Troféus até a 5ª colocação na geral, feminina e masculina**

Premiação até a 3ª colocação nas seguintes faixas etárias, feminina e masculina:

18 a 29 anos

30 a 39 anos  
40 a 49 anos  
50 a 59 anos  
60 anos ou mais

### **8 km Individual**

#### **Troféus até a 5ª colocação na geral, feminina e masculina**

Premiação até a 3ª colocação nas seguintes faixas etárias, feminina e masculina:

18 a 29 anos  
30 a 39 anos  
40 a 49 anos  
50 a 59 anos  
60 a 69 anos  
70 anos ou mais

### **Duplas**

#### **Troféus para as 3 primeiras duplas femininas, mistas e masculinas, ou mais de acordo**

com as quantidades mínimas abaixo:

- até 20 duplas inscritas na categoria – troféu até a 3ª colocada
- de 21 a 35 duplas inscritas na categoria – troféus até a 4ª colocada
- mais de 35 duplas inscritas na categoria – troféus até a 5ª colocada

**- Todos os participantes que completarem o percurso receberão medalha de participação – desde que na troca (devolução) por seu chip de cronometragem.**

**obs.: Conforme protocolos em vigor, não haverá cerimônia de premiação após a prova. Os troféus serão entregues na etapa seguinte do Audax Trail Tour, em Santa Maria do Herval, ou retirados em local a ser informado na cidade de Porto Alegre.**

§1º A classificação na categoria geral dos 35km, 21km, 8km será feita pelo tempo **líquido**. Nas duplas, pela soma dos tempos líquidos. A classificação nas faixas etárias também será feita pelo tempo líquido.

§2º Havendo empate no tempo final absoluto (hh:mm:ss) entre dois ou mais atletas, a classificação se dará pela data de nascimento, com a melhor colocação sendo atribuída ao corredor(a) mais velho(a).

**15.** Para efeito de inscrição e premiação por faixa etária, valerá o ano de nascimento do participante (idade completada até 31.12.21).

**16.** Eventuais recursos deverão ser encaminhados ao Diretor Geral da Prova até 15 minutos após a divulgação do resultado.

**17.** As provas terão duração total máxima de 7:00h. O participante que não estiver dentro do tempo limite para término da mesma, em qualquer ponto do percurso, será convidado a se retirar da prova.

**18.** Haverá equipamento de leitura dos chips na largada/chegada. Haverá pontos de controle ao longo do trajeto. O corredor que não tiver passando por estes pontos será automaticamente desclassificado.

**19.** Devido à situação envolvendo o COVID-19, excepcionalmente nesta edição, para não aumentar o número de pessoas no trajeto ao longo da prova (atendendo solicitação das autoridades de saúde do município), não será permitido correr acompanhado (*pace, apoio, etc*). O descumprimento deste item acarretará na desclassificação do atleta.

**20.** Os atletas deverão se manter exclusivamente no percurso sinalizado e respeitar a orientação dos staffs e coordenadores de prova.

21. Toda irregularidade ou atitude anti-desportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.

22. Os atletas serão também desclassificados se: ao largarem, colocarem-se em local diferente daquele indicado pelos coordenadores de largada; pularem ou entrarem em local sem a numeração correspondente àquele setor de largada; utilizarem-se de qualquer tipo de transporte para completar ou fazer parte do trajeto; utilizarem-se de qualquer tipo de atalho, não fizerem os retornos nos locais correspondentes ou não obedecerem as normas constantes em **Normas de Saúde Pública e Protocolos Especiais para a Prova**

23. Não será permitida a divulgação ou propaganda dentro da área de competição, exceto nos equipamentos esportivos pessoais utilizados pelos participantes para uso durante a prova.

24. Audax Eventos Esportivos, realizadora da prova, reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.

25. A organização da prova reserva-se o direito de receber inscrições até a data que melhor lhe convier, e não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais.

26. Os kits não retirados no dia da prova, por impossibilidade de participar do evento ou qualquer outro motivo ficarão à disposição dos inscritos pelo período de 60 dias – portanto até dia 11 de Fevereiro de 2022. Após este período serão doados para uma instituição de caridade de escolha dos Organizadores.

27. Não haverá espaço para colocação de tendas de equipes.

28. A prova poderá ser cancelada por motivos de força maior ou situação de calamidade, que possam colocar em risco a integridade física dos participantes. O mesmo vale para o agravamento da situação envolvendo o COVID-19.

29. Ao responsável médico indicado pela organização do evento reserva-se o direito de retirar da prova o atleta que não estiver em condições de saúde adequadas para a prática esportiva.

30. É recomendada aos participantes rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio. A organização recomenda que os atletas levem hidratação complementar, principalmente para as distâncias maiores.

31. A Organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência quanto de continuidade, será realizado pela Rede Pública, sob responsabilidade desta. O atleta ou seu acompanhante responsável poderão decidir por outro sistema de atendimento médico, eximindo-se, assim, a Organização de qualquer responsabilidade quanto à remoção/transferência e atendimento médico, assim como do custo decorrente desta decisão.

32. A Organização da prova, não se responsabilizará por prejuízos ou danos causados por qualquer participante a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

33. Ao se inscrever na prova, o participante disponibilizará seus dados e autorizará aos organizadores, para que, a qualquer tempo, enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala-direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

34. Extravio de material ou prejuízo que porventura o atleta ou atletas venham a sofrer durante o transcorrer do evento, não será de responsabilidade dos organizadores e patrocinadores da prova.

35. Haverá Guarda-Volumes, que estará identificado próximo ao local da largada. O Guarda-Volumes será desativado às 17 horas. A organização da prova não se responsabiliza por objetos deixados no guarda-volumes, portanto não é aconselhável que sejam deixados objetos de valor.

36. Não haverá reembolso, por parte da organização, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a participação do evento.

37. À organização se reserva o direito de efetuar qualquer alteração que se faça necessário neste regulamento ou no percurso visando melhorias na qualidade da prova, em qualquer momento.

38. Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) cede todos os direitos de utilização de suas imagens para finalidades legítimas.

39. Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) concorda com todo e qualquer procedimento descrito neste regulamento.

40. Ao se inscrever para este evento, o(a) inscrito(a) está de acordo com o termo de responsabilidade abaixo, declarando estar em perfeitas condições físicas para participar da prova, isentando promotores, organizadores e patrocinadores por eventuais acidentes ou danos físicos que porventura possam vir a sofrer.

41. Todos os participantes da prova, assim como acompanhantes, equipes de apoio e staff do evento estarão cobertos por seguro de Acidentes Pessoais durante o período de realização da mesma.

42. Casos omissos

Casos não citados aqui serão resolvidos por Comissão formada pelo Diretor e organizadores da prova + 2 a 3 treinadores de equipes presentes (não envolvidos no caso em questão) convidados pelos organizadores. A esta Comissão caberá a decisão final, não cabendo qualquer tipo de recurso em outro fórum.

43. Diretor Geral da Prova: Prof. Eduardo Marques - CREF 003397-G/RS

44. **Sobre a Caminhada Nórdica 5km**

A Audax, em parceria com a CAMINHADA NÓRDICA BR, realiza na etapa de Riozinho novamente a **CAMINHADA NÓRDICA (Nordic Walking)**. Serão aproximadamente 5 km onde os participantes poderão experimentar a modalidade que mais cresce na Europa.

É um evento recreativo (não competitivo e sem premiação/pódio) que visa à divulgação desta modalidade e que os participantes sintam o prazer da caminhada impulsionada pelos bastões. É uma atividade física que movimenta 90% dos músculos e com um gasto calórico 30% maior do que a caminhada normal, além de ter o benefício grande de inclusão de pessoas que gostariam de caminhar ou correr, porém não têm o condicionamento físico apropriado ou possuem alguma limitação. É supereficiente, fácil de aprender e adequado para todas as idades e habilidades.

Aqueles com bastões de caminhada nórdica ou de trail podem entrar no desafio Nordic Walking de 5k.

Quem não tiver bastões, venha participar de uma sessão de demonstração e realmente sentir como Nordic Walking é prazeroso – uma experiência única em contato com a natureza!

É muito mais do que caminhar, correr e andar de bicicleta: é um conceito novo de movimento.

Todos os participantes inscritos para a Caminhada Nórdica receberão camisa do evento, porém não haverá medalha de participação.

A Caminhada Nórdica não é um evento competitivo, portanto não tem tomada de tempo, classificação ou premiação.

Aos participantes será fornecida hidratação antes da largada para que seja levada durante a caminhada.

O uso dos bastões é recomendado, mas quem não tiver os mesmos pode se inscrever e participar normalmente da categoria.

### **Termo De Responsabilidade**

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distâncias aproximadas 35km, 21km, 8km ou 13km. Também estou ciente que na distância de 35km preciso largar com mínimo 1,5 litro de hidratação extra, e que para as demais distâncias a organização da prova também solicita que se leve hidratação pessoal.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta prova e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. **Estou ciente que, se no momento da medição realizada à entrada da arena da prova estiver com temperatura corporal acima do definido pela Autoridade Municipal de Saúde, com base em protocolos internacionais de prevenção ao COVID19, serei proibido de entrar no local e, conseqüentemente, não poderei participar da prova.**
4. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas conseqüências pela participação nesta PROVA, isentando os Organizadores, seus colaboradores e patrocinadores, DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
5. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do Regulamento da PROVA.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para Organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Estou ciente de que a Organização da prova sugere que seja levada hidratação complementar.
10. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública ou situação de calamidade, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportados única e exclusivamente por mim, isentando os Organizadores e patrocinadores pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
11. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por conseqüência da minha participação nesta PROVA.
12. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, assistência médica que não seja a indicada pela Organização do evento e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.